

Для вас, родители!

Чтобы прогулки были безопасными, стоит обратить внимание детей на простые правила.

Осторожно, сосульки!

Необходимо обратить внимание детей на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыши домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя ходить под крышами.



Осторожно, гололед!

Гололед на дорогах является причиной травм пешеходов из-за падений, особенно опасно падение навзничь (на спину, вверх лицом), что может привести к сотрясению мозга. Но подобных неприятностей можно избежать, если научиться правильно ходить и падать в гололед.

1. Ходите правильно:
наступать следует на всю подошву, шаги должны быть мелкими и частыми, колени при этом должны быть немного согнутыми.

- 2.** Во время гололеда руки нельзя держать в карманах. При ходьбе ими нужно размахивать, удерживая равновесие.
- 3.** Обувь должна быть удобной на нескользящей рифленой подошве.
- 4.** Носите шапку и капюшон. Они могут смягчить падение, если вы будете падать на затылок.
- 5.** Будьте предельно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и, тем более, не бегите.



Объясните детям, что внимание и осторожность – это главные принципы поведения, которых следует придерживаться в зимний период.