

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 46 «Первоцвет» г.Ставрополя

**«Камешки МАРБЛС в физическом
воспитании
детей групп компенсирующей
направленности»**

**Подготовила:
воспитатель /физическая культура /
Вакулевич О.Г.**

Стеклянный шарик МАРБЛС – далекий потомок глиняных шариков, которые многие тысячелетия назад служили игрушками для древних людей. Шарики получили свое название от английского «marbls» (то есть мраморные).

Шарики имеют разнообразную цветовую гамму.



Камешки-кабошоны (в переводе «шляпка от гвоздя») удобны в применении, они не перекатываются.



Игры с камешками «МАРБЛС» – это и физическое, и умственное развитие ребенка. Они тренируют мелкую моторику рук, ловкость, глазомер и координацию движений. В процессе игры у детей формируется быстрота нервных импульсов от рецепторов руки к речевым двигательным центрам.

Вариантов использования камешков в физическом развитии множество, например, нужно выполнить столько приседаний или прыжков, сколько камешков дети видят на столе (такие задания можно использовать во время динамической паузы на занятиях).

Также с целью развития мелкой моторики рук и воздействия через биоактивные точки пальцев на внутренние органы, появления ощущения легкости, радости, можно применять самомассаж с помощью «МАРБЛС» .

Физкультминутка

«Камешки, солнышко, заборчик»



Массажное упражнение

Камень сильно по сжимаю

И ладошку поменяю.

(сжимать камушек правой рукой, затем левой рукой)

А теперь аккуратно покатаем камешек между ладошками. Почувствуйте его форму, ощутите его прохладу или тепло. Покатайте его от кончиков пальцев до основания ладони. Теперь положите камешек на левую ладонь, а правой прокатите камешек по каждому пальчику. Совершите вращательные движения камешком по ладони. Хорошо помассируйте левую ладонь. Теперь смените руки. Сделаем массаж для правой ладони. Почувствуйте, как камешек дает нас силу и спокойствие, делает нас сильнее и здоровее.



Релаксационное упражнение «Муфта»



**«Мы насыпали шары и пальцы запустили...
Устроив там переполох, чтоб пальцы не грустили!»**

Приятное релаксационное воздействие шариков МАРБЛС на рецепторы пальцев.

Сшить из прозрачной ткани «колбаску».
Наполнить «колбаску» шариками марблс.
Разделить по центру «колбаску».
Одновременно два игрока приступают к
наполнению её с двух сторон –
«Кто быстрее?».



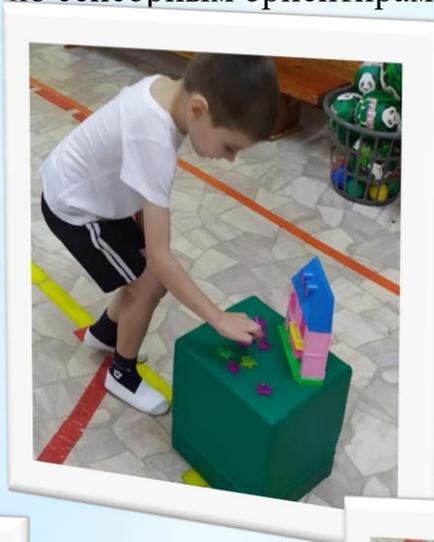
Игра «Камешки. Кто больше соберет»

Цель: Развитие креативных возможностей и физических качеств;

Воспитание самостоятельности и активности новыми, более сложными движениями;

Оборудование: камешки «МАРБЛС»

Ход: По сигналу воспитателя дети собирают камешки по сенсорным ориентирам: нужного цвета, либо нужной формы, либо нужного размера.



Игры – соревнования с камешками «Донеси – не урони»

Цель: продолжать работу над развитием ловкости, быстроты реакции .

Оборудование: камешки «МАРБЛС» ложки .

Ход: Выбирается несколько детей, которым дается пластмассовая ложечка с помощью которой каждый ребенок должен донести камешек «МАРБЛС» до определенной цели и не выронить его. Побеждает тот, кто, не уронив камешек с ложечки, раньше всех доберется до финиша.



Игра «Камешек покажись»

Цель :Игра проводится по типу игры «Колечко-колечко, выйди на крылечко!» Ведущий подходит к каждому со словами: « *Камешек- Я ношу-ношу и кому-то подарю!*».

Ход : Камешек он вкладывает в руки одному из сидящих на лавочке, но делает это максимально незаметно, чтобы другие не смогли определить, у кого же заветный предмет. А получивший подарочек также остается «хладнокровным»: не показывает виду и не выдает себя.



Игра « Летающий кристалл »

Цель: учить подбрасывать камешек, ловя его в ладонь.

Оборудование: камешки «МАРБЛС» по очередно руками .



Работа с ребёнком должна быть игровой, динамичной, эмоционально приятной, неустойчивой и разнообразной. А это объективно подталкивает к поискам как традиционных, так и нетрадиционных игровых приёмов и средств, в коррекционной работе с детьми.

Спасибо за внимание.

