

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с №46

«Первоцвет» г. Ставрополя

_____ М.А. Тоторкулова

МЕНЮ

для питания детей в возрасте

от 1,5 до 3-х лет

на «22» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
неделя 2 день 9							
Завтрак 1	Яйцо вареное	40	4,87	4,14	0,24	57,97	
	Икра свекольная	120	2,8	10,83	11,53	115,25	№ 126
	Чай с сахаром	150/7	0,09	0,2	7,01	28,64	№ 943
	Бутерброд с маслом	20/5	1,56	3,78	9,9	79,92	№ 3
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
Завтрак 2							
Итого за завтрак		345	9,36	18,35	33,61	299,6	
Обед	Борщ с картофелем (свекольник) и сметаной	150	1,11	3,71	6,04	40,16	№ 171
	Запеканка картофельная с мясом	150	11,65	10,2	24,54	268,96	№ 626
	Соус красный основной	10	0,22	0,02	1,54	11,94	№ 759
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,38		17,72	72,4	№ 868
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	51,24	
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
Итого за обед		510	16,66	14,49	65,43	485,62	
полдник	Пудинг из творога	180	31,21	21,7	28,37	335,37	№ 467
	Соус молочный сладкий	50	0,91	2,02	4,57	40,43	№ 795
	Кофейный напиток	150/7	1,47	1,09	8,83	50,43	№ 958
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
Итого за полдник		390	34,35	24,89	46,69	447,67	
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	Молоко	175	4,72	3,85	7,7	84,55	
	Вафли	15	0,75	4,27	9,52	78,0	
Итого за ужин		200	6,23	82,0	22,14	186,0	
Итого за день		1445	66,6	139,73	167,87	1418,89	

МБДОУ д/с №46 «Первоцвет» г. Ставрополя

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с №46

«Первоцвет» г. Ставрополя

_____ М.А. Тоторкулова

МЕНЮ

для питания детей в возрасте

от 3-х до 7 лет

на «22» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	День 9						
Завтрак 1	Яйцо вареное	40	4,87	4,14	0,24	57,97	
	Икра свекольная	120	2,8	10,83	11,53	15,25	№ 126
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	8,04	33,33	№ 913
	Бутерброд с маслом	25/7	1,74	5,04	12,54	100,48	№ 3
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
Завтрак 2							
Итого за завтрак		400	10,73	20,17	39,73	342,19	
Обед	Борщ с картофелем (свекольник) и сметаной	180	1,64	5,12	7,56	188,06	№ 171
	Запеканка картофельная с мясом	70/130	14,55	33,02	25,46	307,63	№ 626
	Соус красный основной	30	0,15	0,88	0,91	12,4	№ 759
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,47		21,4	55,7	№ 868
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	10,7	85,4	
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
Итого за обед		650	21,27	39,7	78,01	704,5	
полдник	Пудинг из творога	180	30,13	10,47	28,71	335,89	№ 467
	Соус молочный сладкий	50	1,05	2,44	4,79	42,84	№ 795
	Кофейный напиток	200	1,2	1,25	10,29	58,99	№ 958
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
Итого за полдник		445	33,94	14,28	57,17	472,88	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
	Молоко кипяченое	195	4,0	3,0	6,0	70,0	
	Вафли	40	2	11,4	25,4	208,5	
Итого за ужин		250	7,14	14,52	41,69	336,9	
Итого за день		1745	73,08	88,7	216,6	1856,47	