

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с №46

«Первоцвет» г. Ставрополя

_____ М.А. Тоторкулова

МЕНЮ

для питания детей в возрасте

от 1,5 до 3-х лет

на «03» июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
неделя 2 день 8							
Завтрак 1	Каша манная жидкая	150	4,46	5,33	20,28	154,37	№ 390
	Какао с молоком	180	2,8	5,04	4,14	83,36	№ 959
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10/5	3,88	6,74	9,9	115,75	№ 3
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
Завтрак 2							
Итого за завтрак		365	9,64	13,7	39,24	337,14	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,63	1,30	5,57	80,08	№ 208
	Суфле из кур или бройлеров цыплят	60	7,62	8,2	2,07	142,59	№ 675
	Рагу овощное	110	2,33	4,22	15,76	119,78	№ 321
	Помидор квашеный	20	0,4	0,08	1,4	7,84	
	Чай с сахаром	150/7	0,09	0,2	7,01	28,64	№ 943
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	51,24	
Итого за обед		510	14,0	14,35	43,33	450,4	
полдник	Лапшевник с творогом	150	14,63	16,28	28,32	258,82	Могильный № 226
	Соус сметанный	50	12,91	1,68	2,79	29,15	Могильный № 372
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	Кофейный напиток	180/7	1,76	1,29	10,58	60,5	№ 958
Итого за полдник		390	30,06	19,33	46,61	371,9	
	Кефир	180	5,36	4,62	7,4	92,68	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
Итого за ужин		200	6,88	4,78	17,24	143,56	
Итого за день		1465	60,58	52,16	146,42	1303,0	

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с №46

«Первоцвет» г. Ставрополя

_____ М.А. Тоторкулова

МЕНЮ

для питания детей в возрасте

от 3-х до 7 лет

на «03» июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	День 8						
Завтрак 1	Каша манная жидкая	180	6,05	6,07	25,95	179,15	№ 390
	Какао с молоком	180	2,97	2,35	22,49	103,34	№ 959
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/7	6,11	10,84	12,52	164,66	№ 3
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
Завтрак 2							
Итого за завтрак		322	15,88	18,98	59,44	442,01	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,19	1,98	15,07	109,86	№ 208
	Суфле из кур или бройлеров цыплят	60	7,73	7,23	2,01	133,73	№ 675
	Рагу овощное	130	12,42	7,03	18,93	153,65	№ 321
	Чай с сахаром	180	0,18	0,04	8,04	34,33	№ 943
	Хлеб ржаной	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
Итого за обед		610	26,58	17,32	65,4	539,41	
полдник	Лапшевник с творогом	180	19,63	7,92	7,69	198,95	Могильный № 231
	Соус сметанный	55	0,67	1,69	2,76	39,0	Могильный № 372
	Кофейный напиток	200	1,2	1,25	10,29	58,99	№958
Итого за полдник		450	23,06	10,98	27,12	332,1	
ужин	Кефир	200	7,35	3,75	6,0	75,15	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
Итого за ужин		215	14,28	8,49	13,38	110,31	
Итого за день		1597	79,8	55,77	165,34	1423,83	