

МБДОУ д/с №46 «Первоцвет» г. Ставрополя

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с №46

«Первоцвет» г. Ставрополя

\_\_\_\_\_ М.А. Тоторкулова

# МЕНЮ

для питания детей в возрасте

от 1,5 до 3-х лет

на «01» июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>неделя 2</b>							
<b>день 7</b>							
Завтрак 1	Каша пшеничная вязкая	150	7,07	6,2	31,47	205,06	№ 384
	Кофейный напиток	150	3,22	1,25	10,29	68,99	№ 958
	Бутерброд с маслом	25/5	1,74	5,04	12,54	100,48	№ 3
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
Завтрак 2	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	8,9	40,3	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>13,19</b>	<b>12,97</b>	<b>68,12</b>	<b>438,27</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	3,05	3,33	12,5	89,34	№ 206
	Гуляш	50	9,24	9,99	3,8	147,84	№ 591
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,49	4,13	28,53	178,15	№ 679
	Компот из смеси сухофруктов	25/125	0,38		17,72	72,4	№ 868
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	51,24	
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>21,9</b>	<b>17,89</b>	<b>77,49</b>	<b>562,41</b>	
полдник	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	9,91	3,42	4,54	98,81	№ 486
	Картофель отварной	110	2,15	2,59	16,61	111,67	№ 694
	Огурец свежий	20	0,64	0,08	2,0	11,2	
	Чай с сахаром	150/7	0,09	0,2	7,01	28,64	№ 943
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
<b>Итого за полдник</b>		<b>390</b>	<b>13,55</b>	<b>6,37</b>	<b>35,08</b>	<b>273,76</b>	
Ужин	Молоко кипяченое	175	4,72	3,85	7,7	84,55	
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
<b>Итого за ужин</b>		<b>185</b>	<b>5,48</b>	<b>3,93</b>	<b>12,62</b>	<b>107,99</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1525</b>	<b>54,12</b>	<b>41,16</b>	<b>193,31</b>	<b>1382,43</b>	

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с №46

«Первоцвет» г. Ставрополя

\_\_\_\_\_ М.А. Тоторкулова

**МЕНЮ**

для питания детей в возрасте

от 3-х до 7 лет

на «01» июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>	<b>День 7</b>						
Завтрак 1	Каша пшеничная вязкая	180	7,07	6,2	31,47	205,06	№ 384
	Кофейный напиток	180	3,22	1,25	10,29	68,99	№ 958
	Бутерброд с маслом	25/7	1,74	5,04	12,54	100,48	№ 3
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
Завтрак 2	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	8,9	40,3	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>407</b>	<b>13,57</b>	<b>13,01</b>	<b>70,58</b>	<b>449,99</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	180	4,34	1,75	16,14	117,86	№ 206
	Гуляш	50/30	14,29	14,16	4,38	205,06	№ 591
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,0	5,25	35,94	233,83	№ 679
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,47		21,4	55,7	№ 868
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	10,7	85,4	
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>30,16</b>	<b>21,84</b>	<b>8,68</b>	<b>459,22</b>	
полдник	Рыба тушеная в томате с овощами	50/30	11,1	3,49	4,54	102,35	№ 486
	Картофель отварной	130	3,33	4,26	21,81	148,46	№ 694
	Огурец свежий	40	1,28	0,16	4,0	22,4	
	Чай с сахаром	180	0,18	0,04	8,04	34,33	№ 943
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
<b>Итого за полдник</b>		<b>445</b>	<b>17,03</b>	<b>8,43</b>	<b>45,77</b>	<b>337,65</b>	
Ужин	Молоко кипяченое	200	5,4	4,4	8,8	96,4	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
<b>Итого за ужин</b>		<b>215</b>	<b>6,54</b>	<b>4,52</b>	<b>16,18</b>	<b>107,46</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1797</b>	<b>67,3</b>	<b>47,8</b>	<b>141,21</b>	<b>1354,32</b>	